

Sabato 2 febbraio 2019
ore 15.30
Palazzo della Regione
Auditorium
Via Roma 2 - Pordenone

FIBROMIALGIA

L'APPROCCIO TERAPEUTICO MULTIPROFESSIONALE



Presentazione

La Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con l'Associazione Fibrofamily, organizza un incontro informativo sulla fibromialgia propedeutico alla formulazione di un piano di cura a livello regionale.

La letteratura internazionale è ormai concorde nell'affermare che l'approccio terapeutico per la fibromialgia maggiormente appropriato è di tipo multidisciplinare, basato su un programma individualizzato di trattamento, che includa interventi fra loro complementari: educativi/psicoterapeutici, farmacologici, non farmacologici (nutrizionali, attività fisica, fisioterapia).

Il principio fondamentale considera la persona nella sua complessità, sia come singolo individuo che nel contesto sociale, e adotta strategie terapeutiche multifunzionali, dapprima più ravvicinate nel tempo e successivamente più diradate, allo scopo di mantenere i risultati raggiunti. L'obiettivo del protocollo terapeutico è quello di migliorare lo stato di benessere psicofisico del paziente durante la terapia e metterlo nella condizione di acquisire gli strumenti educativi e funzionali necessari per gestire al meglio, e in modo autonomo, i sintomi permanenti e acuti futuri.

Durante l'evento sono affrontati temi relativi all'importanza della dieta antinfiammatoria, del controllo del peso accompagnato da un adeguato esercizio fisico, indispensabile al fine di migliorare la sintomatologia clinica, della terapia farmacologica e degli aspetti medici della fibromialgia. Sono presentate due diverse metodologie di approccio e di gestione del proprio corpo nelle fasi di dolore più critiche e per migliorare la qualità del sonno.

Programma

15.30 Apertura lavori e saluti istituzionali

ALESSANDRO CIRIANI, Sindaco del Comune di Pordenone

GIORGIO SIMON, Direttore generale AAS5 Friuli occidentale

MARA PICCIN, Consigliere regionale

DANIELA BETTIN, Presidente dell'Associazione Fibrofamily

RICCARDO RICCARDI, Vice Presidente e Assessore regionale alla salute, politiche sociali e disabilità, delegato alla Protezione Civile

16.00 Interventi

GIORGIO SIRO CARNIELLO, Reumatologo e Consulente medico AAS5, già direttore del Dipartimento di Assistenza Primaria Aziendale

Dolore cronico di eziologia sconosciuta caratterizzato da dolore diffuso

FRANCESCA ZULIANI, Reumatologa

Fibromialgia: dalla diagnosi alla terapia. Il ruolo del reumatologo

VALENTINA VENTURA, Medico chirurgo e dottore in Scienze dell'alimentazione

L'approccio multiprofessionale integrato. Alimentazione

DIEGO ZUCARO, Dottore in scienze motorie e rieducazione posturale

AFA attività fisica adattata a rieducazione posturale

PAOLO CHIESANI, Fisioterapista

Il contributo fisioterapeutico

ANNA ROSA MELODIA, Psichiatra psicoterapeuta

Dolore e sofferenza: divergenza e punto di contatto

VIVIANA PRATTICIZZO, Psicologa psicoterapeuta

Quando la mente incontra il dolore

KATIA COLAUTTI, Psicologa psicoterapeuta

Il corpo tra sofferenza e piacere

17.30 Dibattito

18.00 Chiusura lavori

Iscrizioni

www.regione.fvg.it

L'accesso in sala è consentito fino ad esaurimento dei posti disponibili

Corri con Noi
per la
Fibromialgia



Partecipa alla corsa ludicomotoria di sensibilizzazione nei confronti di questa malattia ancora poco conosciuta

Pordenone - Domenica 12 maggio 2019 - ore 18.30

Con il Patrocinio di



Comune di Pordenone

www.facebook.com/regione.fvg.it/

<https://twitter.com/regioneFVGit>

<https://www.instagram.com/regionefvg/>