



Visita lo **stand** e partecipa ai **workshop tematici** sull'orientamento e il lavoro. Scopri come scegliere il percorso di studi che fa per te o come cercare lavoro in Italia e all'estero. Cogli le opportunità che ti riserva il futuro dopo il diploma!

# 20-22 MARZO 2019 Centro Congressi

mercoledì 8.30 - 12.30 giovedì 9.00 - 12.30

venerdì 8.30 - 12.30

Ingresso gratuito



# CENTRI DI ORIENTAMENTO REGIONALI

I Centri regionali di orientamento (COR) aiutano giovani e adulti a individuare le opportunità di studio, formazione e lavoro più adequate alle proprie esigenze e caratteristiche,



accompagnandoli nel passaggio tra i diversi cicli scolastici e tra lo studio e il lavoro. Con l'aiuto di operatori specializzati sarai in grado di definire la strada più adatta a esprimere le tue qualità e i tuoi interessi personali, scegliere il percorso di studi, formazione o lavoro che fa per te, chiarire i dubbi, superare situazioni di incertezza, capire come valorizzare al meglio le tue capacità e costruire il tuo progetto formativo, professionale e di vita.

## I COR in Friuli Venezia Giulia

Centro regionale di orientamento di UDINE cent.r.o.ud@regione.fvg.it
Centro regionale di orientamento di TRIESTE cent.r.o.ts@regione.fvg.it
Centro regionale di orientamento di PORDENONE cent.r.o.pn@regione.fvg.it
Centro regionale di orientamento di GORIZIA cent.r.o.go@regione.fvg.it

# Orari di apertura al pubblico

lunedì-venerdì dalle ore 9 alle 13 senza appuntamento Per appuntamenti telefona o scrivi una mail al COR del tuo territorio

# **IL WORK SHOP**

A YOUNG 2019 i COR sono presenti allo stand della Regione Friuli Venezia Giulia e organizzano un workshop gratuito rivolto agli studenti sul tema dell'orientamento alle scelte, in collaborazione con il servizio GiovaniFVG

# **COSA FACCIO DOPO IL DIPLOMA?**

Come elaborare un progetto di scelta e orientarsi tra le opportunità di studio e lavoro *Quale percorso fa per me? Dove trovo le informazioni giuste?*Il workshop aiuta a elaborare un progetto di scelta individuando le opportunità di studio, formazione e lavoro più adeguate alle proprie esigenze e caratteristiche. E per essere sempre aggiornati c'è www.giovanifvg.it il portale regionale di informazione su iniziative, eventi e opportunità riservate ai giovani.



# Info e contatti

Le offerte di lavoro sono disponibili sul sito offertelavoro.regione.fvg.it I corsi di formazione sono consultabili sul sito www.pipol.fvg.it Puoi rivolgerti a Servizi alle Imprese servizi.imprese@regione.fvg.it

# LAVORO FVG



I **Centri per l'Impiego** (CPI) si occupano principalmente dell'incontro domanda/offerta di lavoro. Il tuo curriculum può essere inserito in banca dati e selezionato nel caso in cui l'azienda ricerchi proprio un profilo come il tuo. Inoltre, per aiutarti a migliorare le tue competenze e ad acquisire maggiore consapevolezza sul mondo del lavoro e sugli strumenti a disposizione per la ricerca di un impiego, vengono promossi anche corsi di formazione gratuiti, laboratori tematici e incontri di orientamento individuale.

I **Servizi alle Imprese** offrono informazioni e consulenze sui servizi che la Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia rivolge ai datori di lavoro quali ricerca di personale, incentivi alle imprese per l'inserimento del lavoro, co-progettazione di percorsi di formazione professionale in base ai fabbisogni delle aziende, bandi e progetti speciali sul lavoro finanziati dalla Regione ed altre opportunità a livello regionale.

# **IL WORKSHOP**

I Centri per l'Impiego e i Servizi alle imprese sono presenti allo stand della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e, in collaborazione con Eures FVG, organizzano un **workshop gratuito** sul tema della ricerca attiva del lavoro e degli strumenti utili per presentarsi con efficacia alle aziende

### PRIMI PASSI NEL MONDO DEL LAVORO

Come cerco lavoro in Italia o all'estero e come mi presento alle aziende Come elaboro un curriculum vitae di impatto, come mi muovo efficacemente tra le opportunità del mercato del lavoro, come promuovo la mia immagine sui social, quali atteggiamenti devo evitare durante un colloquio?

I servizi regionali per il Lavoro ti aiutano a conquistare il posto di lavoro che fa per te!

# Puoi rivolgerti al CPI più vicino a casa tua!

CERVIGNANO DEL FRIULI cpi.cervignano@regione.fvg.it • CIVIDALE DEL FRIULI cpi.cividale@regione.fvg.it • CODROIPO cpi.codroipo@regione.fvg.it • GEMONA DEL FRIULI cpi.gemona@regione.fvg.it • GORIZIA cpi. gorizia@regione.fvg.it • LATISANA cpi.latisana@regione.fvg.it • MANIAGO cpi.maniago@regione.fvg.it • MONFALCONE cpi.monfalcone@regione.fvg.it • PONTEBBA cpi.pontebba@regione.fvg.it • PORDENONE cpi. pordenone@regione.fvg.it • SACILE cpi.sacile@regione.fvg.it • SAN DANIELE DEL FRIULI cpi.sandaniele@regione.fvg.it • SAN VITO AL TAGLIAMENTO cpi.sanvito@regione.fvg.it • SPILIMBERGO cpi.spilimbergo@regione.fvg.it • TARCENTO cpi.tarcento@regione.fvg.it • TOLMEZZO cpi.tolmezzo@regione.fvg.it • TRIESTE cpi.trieste@regione.fvg.it • UDINE cpi.udine@regione.fvg.it







# EURES FVG MOBILITÀ PROFESSIONALE IN EUROPA

EURES (EURopean Employment Services) è la rete istituita e coordinata dalla Commissione Europea per promuovere ed agevolare la libera circolazione all'interno dei 28 paesi dell'Unione Europea, oltre che in Svizzera, Islanda, nel Liechtenstein e in Norvegia.



Attraverso il portale EURES, candidati e datori di lavoro europei accedono agli strumenti per la ricerca di lavoro, apprendistato e tirocinio e ad una rete di circa 800 Consulenti EURES a loro disposizione sul territorio europeo.

Il Servizio EURES FVG, a livello regionale, si compone di 3 EURES Adviser, 12 Assistenti EURES ed 1 Line Manager, operativi in favore di imprese e lavoratori, oltre che referenti per i numerosi progetti ed eventi in essere: Your First Eures Job 6.0, Reactivate 35+, European Solidarity Corps, Euradria, Tirocini EURES FVG.

A **YOUNG 2019** è organizzato un incontro gratuito rivolto ai giovani interessati al tema della ricerca del lavoro all'estero tramite la rete Eures.

# Info e contatti

eures\_fvg@regione.fvg.it

# Siti di riferimento

//ec.europa.eu/eures/public/it/homepage www.europeanjobdays.eu http://www.yourfirsteuresjob.eu/en/home //europa.eu/youth/solidarlty\_lt

Facebook: *EuresFVG*LinkedIn: *EuresFVG*Twitter: *@EuresFVG* 





# GIOVANIFVG Servizio coordinamento politiche per la famiglia



Il portale **www.giovanifvg.it**, promosso dal Servizio coordinamento politiche per la famiglia, è uno spazio interattivo a portata di "click" nel quale i giovani possono trovare informazioni e news costantemente aggiornate su: *lavoro, studio e formazione, mobilità all'estero, associazionismo e partecipazione, casa e servizi alla persona, eventi per e con i giovani.* 

Il Servizio sostiene e promuove anche la *Rete Eurodesk* del Friuli Venezia Giulia, che ha l'obiettivo, attraverso appositi sportelli presenti sul territorio, di diffondere l'informazione sui programmi rivolti ai giovani promossi dall'Unione Europea e dal Consiglio d'Europa.

GIOVANIFVG Servizio coordinamento politiche per la famiglia

# Info e contatti

politiche.giovanili@regione.fvg.it redazione@giovanifvg.it





# ARDISS FVG AGENZIA REGIONALE PER IL ARDISS DIRITTO AGLI STUDI SUPERIORI

È un Ente della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia che si occupa di garantire il diritto allo studio ai giovani che frequentano Università, Istituti universitari (Conservatori) o Istituti di formazione tecnica superiore (ITS) della regione.

Attraverso ARDISS è possibile ricevere benefici di natura economica quali borse di studio e borse di ricerca e alta formazione, prestiti e contributi per la mobilità internazionale; contributi per servizi abitativi e per la mensa universitaria; agevolazioni sui trasporti pubblici e altro. I servizi sono rivolti a studenti italiani e studenti cittadini di altri stati dell'Unione Europea. ARDISS è presente in Friuli Venezia Giulia con una sede a Trieste e una a Udine.

ARDISS FVG AGENZIA REGIONALE PER IL DIRITTO AGLI STUDI SUPERIORI

# Info e contatti

www.ardiss.fvg.it info.udine@ardiss.fvg.it info.trieste@ardiss.fvg.it

















