

Invecchiamento attivo

Evento regionale
di sensibilizzazione
al tema

Auditorium regionale
"A. Comelli"
Udine
Martedì 30 maggio 2023

Presentazione

L'evento regionale si inserisce nel Progetto di coordinamento nazionale partecipato multilivello delle politiche sull'invecchiamento attivo di iniziativa del Dipartimento delle politiche per la famiglia, sotto la supervisione dell'Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani (IRCCS INRCA) di Ancona, e rappresenta una importante occasione di sensibilizzazione alla promozione di una vita attiva e in salute e al contrasto alla solitudine, temi sui quali società civile ed esperti si confronteranno, attraverso due tavole rotonde.

Dalla teoria alla pratica:

Al fine di dare espressione pratica dell'invecchiamento attivo nel corso del pomeriggio verranno organizzate su tutto il territorio regionale delle passeggiate lungo i percorsi del Progetto FVG in movimento 10mila Passi di Salute, che vede coinvolte la Direzione salute della Regione FVG, Federsanità ANCI FVG e Promoturismo FVG.

Iscrizioni

Link per iscrizione alla pagina evento

Dalla teoria alla pratica

inizio attività pomeridiane ore 15:00

Iscrizioni attività pomeridiane

Link per iscrizione alla pagina evento

Programma

9:15 | Registrazione presenze

9:30 | Saluti istituzionali

Alfredo Ferrante

Dipartimento per le Politiche della Famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri (Videomessaggio registrato)

Riccardo Riccardi

Assessore alla Salute Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

9:45 | Progetto di coordinamento nazionale partecipato multilivello delle politiche sull'invecchiamento attivo: l'esperienza della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Daide Lucantoni

Ricercatore IRCCS INRCA

10:00 | La Governance regionale (approccio integrato/multisetoriale)

Gianna Zamaro

Direttore della Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità

10:20 | Tavola rotonda

CONTRASTO ALLA SOLITUDINE

Modera

Matteo Sabini

presidente UNEBA FVG

Partecipano:

Magda Gruarin

UIL FVG

Renata Della Ricca

CISL FVG

Natalino Giacomini

SPI CGIL FVG

Maria Letizia Burtulo

UTE Naliato

Paolo Felice

Legacoop

Giovanni Di Prima

Coordinatore dei direttori case di riposo Federsanità ANCI FVG

Consuelo Simone

Direzione centrale Infrastrutture e territorio della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

11:20 | Dibattito

11:30 | Pausa

11:45 | Tavola rotonda

STILI DI VITA SANI E ATTIVI, SALUTE E BENESSERE

Modera

Cristiano Degano

Presidente Ordine dei Giornalisti FVG

Partecipano:

Pierino Chiandussi

CUPLA FVG

Giuliano Ceschia

Associazioni Ricerca interventi Studi sull'Invecchiamento Attivo

Ariella Cuk

Associazione Lunga Vita Attiva;

Valentina Benedetti

ACLI FVG - Progetto "SI FA RETE"

Tiziana Del Fabbro

Federsanità ANCI FVG;

Luca Sibilla

Confcoop FVG

12:45 | Dibattito

13:00 | Conclusioni

› **Cividale del Friuli:**

Passeggiata lungo il percorso "Cividale e i suoi Borghi" con guida turistica

› **Medea:**

Passeggiata lungo il percorso "La Via dei Caprioli" con istruttore di attività motoria

› **Mortegliano:**

Passeggiata lungo il percorso "Anello del Cormor" con istruttore di attività motoria

› **San Daniele del Friuli:**

Passeggiata lungo il percorso "Il Lago di Ragogna" con medico cardiologo

› **Polcenigo:**

Passeggiata lungo il "Percorso delle Sorgenti" con guida turistica

› **Monfalcone e Staranzano:** Passeggiata lungo "Il percorso del litorale isontino" con istruttore di attività motoria