



18/9/2026
UDINE
Palazzo Antonini
sala Gusmani

Premessa

La scuola rappresenta un contesto privilegiato dove acquisire sani stili di vita. Attraverso ambienti favorevoli, relazioni positive e opportunità quotidiane di movimento, alimentazione consapevole e partecipazione attiva, è possibile sviluppare competenze che accompagnano bambini e ragazzi lungo tutto il percorso di vita.

La Rete delle Scuole che Promuovono Salute del Friuli Venezia Giulia valorizza le esperienze che contribuiscono a costruire una cultura del benessere condivisa, coinvolgendo studenti, famiglie, istituzioni e comunità locali. L'incontro sarà un'occasione per presentare risultati, buone pratiche e prospettive di sviluppo di un approccio globale alla salute nella scuola.

Iscrizioni

Per iscriversi compilare il form al link:
bit.ly/18settembre26

Per informazioni:
luana.sandrin@regione.fvg.it

www.regione.fvg.it



Investire in salute: il valore della scuola per il benessere delle nuove generazioni

La rete di scuole che promuovono salute del Friuli Venezia Giulia

Programma

14.00

Registrazione partecipanti

14.30 – 14.45

Saluti istituzionali

Patrizia Pavatti, Direttore Generale
dell'Ufficio Scolastico Regionale del FVG

Manlio Palei, Direttore del Servizio
Prevenzione Direzione centrale salute
politiche sociali e disabilità Regione FVG

14.45 – 15.00

La rete di Scuole che Promuovono Salute
in FVG

Luana Sandrin, Direzione centrale
salute politiche sociali e disabilità

Vittoria Girardi, Ufficio Scolastico
Regionale del FVG

15.00 – 15.30

Premiazione e Riconoscimento alle Scuole
aderenti alla Rete FVG

15.30 – 15.50

Crescere in armonia: movimento,
alimentazione e consapevolezza
del proprio corpo

Tania Gerarduzzi, Pediatra di Libera scelta

15.50 – 16.10

Pausa caffè

16.10 – 18.00

Buone pratiche attive nelle scuole
a contrasto della sedentarietà e obesità

Muovinsieme

Valeria Martini, ASUFC

Merenda sana

Fabiola Stuto, ASFO

L'esperienza nelle scuole:
testimonianza di un docente

Pause di salute

Claudio Bardini, Docente a contratto
dell'Università degli Studi di Udine

18.00 – 18.10

Conclusione
dei lavori

