

10.000 passi tra i Comuni della regione

INVITO

Martedì
12 dicembre 2017
Ore 9.00
Auditorium Antonio Comelli
Palazzo della Regione Friuli Venezia Giulia
Via Sabbadini 31 - Udine

Presentazione

L'iniziativa "10.000 passi tra i Comuni della regione" rappresenta la seconda fase del Progetto ADESSO-Salute e Sicurezza, che ha visto lo scorso anno la partecipazione di 136 Comuni in regione e che ha consentito una prima esperienza di *multilevel governance e scaling-up* nelle municipalità del Friuli Venezia Giulia. In linea con questi obiettivi, i "10.000 passi" vogliono essere allo stesso modo un'iniziativa facilmente realizzabile e replicabile sul territorio, nel rispetto delle peculiarità di ogni singolo Comune. Si tratta concretamente di individuare, in ogni municipalità, uno o più percorsi alla portata di tutti i cittadini che permetta di mettere in pratica una delle raccomandazioni più conosciute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ovvero i 10.000 passi al giorno, per contrastare l'ipertensione, il diabete, l'obesità, lo stress, la depressione. Tali percorsi, pur avendo la caratteristica dei 10.000 passi e di una cartellonistica comune, potranno poi essere personalizzati in quanto a contenuti, tappe del percorso, peculiarità culturali e storiche, o altri aspetti che la municipalità ritenga utile valorizzare.

Iscrizioni

www.regione.fvg.it

Informazioni

GIANNA ZAMARO

Direzione centrale salute, integrazione
socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia,
Area Promozione e Prevenzione della Salute,
Regione Friuli Venezia Giulia

Tel. 040 3775527

e-mail: gianna.zamaro@regione.fvg.it

L'accesso in sala è consentito fino ad esaurimento dei posti.

Programma

8.30 Registrazione dei partecipanti
9.00 Apertura del convegno e saluto delle Autorità
MARIA SANDRA TELESCA, Assessore alla salute, integrazione socio-sanitaria,
politiche sociali e famiglia
PAOLO PISCHIUTTI, Direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria,
politiche sociali e famiglia
FURIO HONSELL, Sindaco del Comune di Udine
ROBERTO PELLA, Vicepresidente vicario Anci Nazionale
GIUSEPPE NAPOLI, Presidente Federsanità Anci FVG

modera **GIANNA ZAMARO**, Direzione centrale salute, integrazione socio-
sanitaria, politiche sociali e famiglia

9.30 **FRANCESCO ZAMBON**, WHO European Office for Investment for Health
and Development, Venezia

La Rete delle Regioni che promuovono la salute

9.40 **GIANNA ZAMARO**, Direzione centrale salute, integrazione socio-
sanitaria, politiche sociali e famiglia

*La seconda fase del progetto ADESSO/10.000 PASSI: un esempio di
multilevel governance*

9.55 **ANDREA DI LENARDA**, Centro Cardiovascolare, Azienda Sanitaria
Universitaria Integrata Trieste e **CLAUDIO STERPIN**, ultra maratoneta, Trieste
Atletica

Il singolo, la città, il mondo in movimento per una vita lunga ed attiva

10.15 **LAURA TONUTTI**, Diabetologia, Azienda Sanitaria Universitaria
Integrata, Udine e **MARCO LAMON**, Associazione Sweet Team ANIAD FVG

Il contrasto al diabete

10.30 **FRANCESCO PASCOLINI**, Federfarma FVG

Il ruolo delle farmacie nel territorio regionale

10.45 **LAURA PAGANI**, Università degli Studi di Udine

L'importanza della valutazione nei progetti di promozione della salute

11.00 Pausa caffè

11.20 **MARIO PAPPAGALLO**, Giornalista scientifico

La comunicazione nella promozione della salute

11.50 Tavola rotonda con i Rappresentanti dei Comuni di Casarsa della
Delizia, Gorizia, Gradisca, Sacile, Tavagnacco, Trieste, Tolmezzo, Udine
con **ANDREA LENZI**, Health City Institute, **ROBERTO PELLA**, Anci Nazionale,

PAOLO PISCHIUTTI, Direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria,
politiche sociali e famiglia, **GIUSEPPE NAPOLI**, Federsanità Anci FVG e con

ELENA DEBETTO, Presidente UISP (Unione italiana sport per tutti) FVG

13.00 Dibattito

13.20 Conclusioni

In collaborazione con

